



Jídelní lístek OPF

27.2.2012 - 2.3.2012

STRAVKO, s. r. o.
Universitní nám. 1934/3
73301 Karviná-Fryštát
tel: 596 324 126
fax: 596 325 390
stravko@seznam.cz, www.stravko.cz
www.stravko.cz
IČ: 26814838

pondělí : 27.2.2012	Polévka	selská	15,00
	1	vepřové maso bac can, rýže,	68,00
	2	znojemský guláš, houskový knedlík,	69,00
	3	smažené kuře, brambory, kompot	70,00
	4	zapékaný květák, brambory, kompot	65,00
	5	smažený sýr, brambor(hranolky), tatarka, přízdoba	70,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, kompot	70,00
	7	kuřecí čína, rýže,	68,00
<hr/>			
úterý : 28.2.2012	Polévka	masová	15,00
	1	uzené maso, dušený špenát, bramborový knedlík,	69,00
	2	hovězí plátek na česneku, těstoviny, okurka	70,00
	3	grilované kuře, brambory, okurka	69,00
	4	sójové špagety se sýrem, ,	64,00
	5	vepřové nudličky pikantní, rýže,	68,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, okurka	70,00
	7	smažené žampiony, brambor(hranolky), tatarka, přízdoba	70,00
<hr/>			
středa : 29.2.2012	Polévka	skotská	15,00
	1	naháč z Vysočiny, brambory, salát z červeného zelí	70,00
	2	hovězí pečeně po orientálsku, hrášková rýže,	70,00
	3	kuře po valticku, houskový knedlík,	68,00
	4	rýžový nákyp s ovocem, čaj,	64,00
	5	kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, tatarka,	72,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, salát z červeného zelí	70,00
	7	sýrová jehla, brambor(hranolky), tatarka, přízdoba	70,00
<hr/>			
čtvrtek : 1.3.2012	Polévka	špenátová	15,00
	1	vepřové žebírko na kmíně, rýže, okurka	69,00
	2	sekaný řízek máslový, brambory, tatarka, okurka	70,00
	3	pečené kuře, brambory, okurka	69,00
	4	jádrová omáčka, houskový knedlík,	65,00
	5	vepřový plátek přírodní sypaný sýrem, rýže, přízdoba	69,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, okurka	70,00
	7	kuřecí nugety, brambor(hranolky), tatarka, přízdoba	70,00
<hr/>			
pátek : 2.3.2012	Polévka	drůbková	
	1	vepřový brabec moravský, hlávkové zelí, houskový knedlík,	70,00
	2	kuřecí maso dušené s hráškem, rýže, kompot	68,00
	3	kuře na paprice, těstoviny,	68,00
	4	dukátové buchtíčky s krémem, čaj,	67,00
	5	smažený květák, brambor(hranolky), tatarka, přízdoba	70,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, kompot	70,00
	7	smažené tvarůžky, brambor(hranolky), tatarka, přízdoba	70,00

Složení pokrmů z jídelního lístku

dukátové buchtičky s krémem	mouka,cukr,vanilkový cukr,sůl,mléko,droždí,vejce,máslo,olej,puding
hovězí pečeně po orientálsku	h.maso,slanina,česnek,r.protlak,žampiony,,rajčata,vino
játrová omáčka	játra,,vývar,koření
kuře na paprice	kuřecí maso,paprika,šlehačka,mouka,koření
kuře po valticku	kuře,sůl,cibule,olej,paprika,mouka,mléko,šlehačka,kořenová zelenina,nové koření,slanin
rýžový nákyp s ovocem	rýže,mleko,cukr,ovoce
sekaný řízek máslový	v.mleté,mléko,vejce,housky,koření
smažený květák	květák,vejce,strouhanka,mouka
sójové špagety se sýrem	sójové maso,lečo,sýr,žampiony
vepřové maso bac can	v.maso,zeli hl.žampiony,koření kapie
vepřové žebírko na kmíně	v.maso,kmin cibule,olej mouka
zapékaný květák	květák,vejce,koření,mléko
znojemský guláš	h.maso,cibule,paprika,okurky
naháč z Vysočiny	vep.maso,šlehačka ,paprika,koření
smažené žampiony	žampiony,trojbal
smažený kuřecí řízek	kuřecí maso ,trojbal
hovězí plátek na česneku	h.maso,česnek,koření
vepřový brabec moravský,hlávkové zelí	v.maso,koření,hlávkové zelí
kuřecí maso dušené s hráškem	kuřecí maso,hrášek,koření
vepřový plátek přírodní sypaný sýrem	vepřové maso,sůl,pepř,strouhaný sýr