

STRAVKO, s. r. o., Universitní nám. 1934/3, Karviná-Fryštát, 73301, tel: 596 324 126, fax: 596 325 390, e-mail: stravko@seznam.cz, www.stravko.cz

**pondělí : 27.2.2012 Polévka** z jarní zeleniny

- 1 vepřové maso po srbsku, rýže,
- 2 kuřecí závitok plněný šunkovým salámem, brambory,
- 3 kuřecí stehno pečené na másle s cibulí, brambory,
- 4 hovězí pečené carská, chléb,
- 5 smažený kuřecí řízek, brambory,

**úterý : 28.2.2012 Polévka** selská

- 1 vepřové maso bac can, rýže,
- 2 znojemský guláš, houskový knedlík,
- 3 smažené kuře, brambory,
- 4 zapékaný květák, brambory,
- 5 smažený kuřecí řízek, brambory,

**středa : 29.2.2012 Polévka** masová

- 1 uzené maso, dušený špenát, bramborový knedlík,
- 2 hovězí plátek na česneku, těstoviny,
- 3 grilované kuře, brambory,
- 4 sójové špagety se sýrem, ,
- 5 smažený kuřecí řízek, brambory,

**čtvrtek : 1.3.2012 Polévka** skotská

- 1 naháč z Vysočiny, brambory,
- 2 hovězí pečené po orientálsku, hrášková rýže,
- 3 kuře po valticku, houskový knedlík,
- 4 rýžový nákyp s ovocem, ,
- 5 smažený kuřecí řízek, brambory,

**pátek : 2.3.2012 Polévka** špenátová

- 1 vepřové žebírko na kmíně, rýže,
- 2 sekaný řízek máslový, brambory,
- 3 pečené kuře, brambory,
- 4 játrová omáčka, houskový knedlík,
- 5 smažený kuřecí řízek, brambory,

**sobota : 3.3.2012 Polévka**

- 1 , ,
- 2 , ,
- 3 pečené kuře, brambory,
- 4 , ,
- 5 smažený kuřecí řízek, brambory,

**neděle : 4.3.2012 Polévka**

- 1 , ,
- 2 , ,
- 3 pečené kuře, brambory,
- 4 , ,
- 5 smažený kuřecí řízek, brambory,

Vedoucí kuchařka : Iwaszková Erika.  
Změna jídelníčku vyhrazena...

## Složení pokrmů z jídelního lístku

---

|   |  |
|---|--|
| <b>hovězí pečeně carská</b>                   | hovězí maso,čočka,zelenina,koření,kopr,žampiony  |
| <b>hovězí pečeně po orientálsku</b>           | h.maso,slanina,česnek,r.protlak,žampiony,,rajčata,vino                                 |
| <b>játrová omáčka</b>                         | játra,,vývar,koření  |
| <b>kuře po valticku</b>                       | kuře,sůl,cibule,olej,paprika,mouka,mléko,šlehačka,kořenová zelenina,nové koření,slanin |
| <b>rýžový nákyp s ovocem</b>                  | rýže,mleko,cukr,ovoce  |
| <b>sekaný řízek máslový</b>                   | v.mleté,mléko,vejce,housky,koření  |
| <b>sójové špagety se sýrem</b>                | sójové maso,lečo,sýr,žampiony  |
| <b>vepřové maso bac can</b>                   | v.maso,zeli hl.žampiony,koření kapie   |
| <b>vepřové maso po srbsku</b>                 | vepřové maso,tuk,cibule,sůl,paprika mletá,mouka,lečo,,mléko,smetana                    |
| <b>vepřové žebírko na kmíně</b>               | v.maso,kmin cibule,olej mouka  |
| <b>zapékaný květák</b>                        | květák,vejce,koření,mléko  |
| <b>znojemský guláš</b>                        | h.maso,cibule,paprika,okurky   |
| <b>naháč z Vysočiny</b>                       | vep.maso,šlehačka ,paprika,koření  |
| <b>smažený kuřecí řízek</b>                   | kuřecí maso ,trojobal  |
| <b>hovězí plátek na česneku</b>               | h.maso,česnek,koření   |
| <b>kuřecí stehno pečené na másle s cibulí</b> | kuřecí stehno,cibule,olej, rama,sůl  |
| <b>kuřecí závitok plněný šunkovým salámem</b> | kuřecí maso,rama,mouka hl.,olej sůl,šunkový salám                                      |