



## Jídelní lístek OPF

20.2.2012 - 24.2.2012

STRAVKO, s. r. o.  
Universitní nám. 1934/3  
73301 Karviná-Fryštát  
tel: 596 324 126  
fax: 596 325 390  
stravko@seznam.cz, www.stravko.cz  
www.stravko.cz  
IČ: 26814838

<b>pondělí : 20.2.2012</b>	<b>Polévka</b>	krupková	
	1	dalmátské čufty, těstoviny,	69,00
	2	hovězí pečeně na kari, hrášková rýže, okurka	70,00
	3	grilované kuře, brambory, okurka	70,00
	4	sójové maso stroganov, brambory, okurka	67,00
	5	zeleninové rizoto s drůbežím masem, , okurka	67,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, okurka	70,00
	7	kuřecí nugety, brambor (hranolky), tatarka, přízdoba	70,00

<b>úterý : 21.2.2012</b>	<b>Polévka</b>	gulášová se sójovým masem	
	1	vepřová pečeně selská, červené zelí, houskový knedlík,	70,00
	2	orientální kuřecí směs, rýže,	69,00
	3	maminčino kuře, těstoviny,	68,00
	4	palačinky s marmeládou, kakao,	67,00
	5	pirátské vepřové maso, rýže,	69,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, kompot	70,00
	7	smažený camembert, brambor (hranolky), tatarka, přízdoba	73,00

<b>středa : 22.2.2012</b>	<b>Polévka</b>	zelná se salámem a paprikou	
	1	vepřová krkovice smažená, bramborová kaše, zelný salát	70,00
	2	videňský guláš, houskový knedlík,	70,00
	3	kuřecí stehýnko přírodní, rýže, zelný salát	69,00
	4	srbské rizoto, , zelný salát	68,00
	5	kuřecí nudličky po mexicku, rýže,	69,00
	6	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zelný salát	70,00
	7	smažený květák, bramborová kaše, kompot	70,00

<b>čtvrtek : 23.2.2012</b>	<b>Polévka</b>	hovězí s těstovinou	
	1	hovězí pečeně štavnatá, těstoviny,	70,00
	2	sekaný řízek soukenický, brambory, kompot	68,00
	3	pečené kuře, brambory, kompot	70,00
	4	milánské špagety se sýrem, ,	68,00
	5	kuřecí plátek přírodní, brambory, tatarka, přízdoba	70,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, kompot	70,00
	7	sýrová jehla, brambor (hranolky), tatarka, přízdoba	70,00

<b>pátek : 24.2.2012</b>	<b>Polévka</b>	z jarní zeleniny	
	1	vepřové maso po srbsku, rýže,	69,00
	2	kuřecí závitok plněný šunkovým salámem, brambory, tatarka, okurka	70,00
	3	kuře pečené na másle s cibulí, brambory, okurka	70,00
	4	hovězí pečeně carská, chléb,	69,00
	5	smažené rybí filé, brambory, tatarka, okurka	70,00
	6	smažený kuřecí řízek, brambory, tatarka, okurka	70,00
	7	smažené tvarůžky, brambor (hranolky), tatarka, přízdoba	73,00

## Složení pokrmů z jídelního lístku

---

<b>dalmátské čufty</b>	hovězí a vepřové maso,mouka,vejce,olej,paprika,rajčatový protlak,okurky,lečo,šlehačka,
<b>hovězí pečeně carská</b>	hovězí maso,čočka,zelenina,koření,kopr,žampiony
<b>hovězí pečeně na kari</b>	hovězí maso,kari,sůl,olej,cibule,celer,mouka
<b>hovězí pečeně šťavnatá</b>	hovězí maso,zelenina,raj.protlak,koření
<b>maminčino kuře</b>	kuřecí maso,vepř.játra,žampiony,slanina,koření
<b>milánské špagety se sýrem</b>	špagety,hovězí maso,lečo,raj.protlak,kečup,sýr
<b>smažený květák</b>	květák,vejce,strouhanka,mouka
<b>sójové maso stroganov</b>	s.maso,r.protlak,okurky,s.omáčka,šlehačka,žampiony
<b>srbské rizoto</b>	v.maso,lečo,paprika,r.protlak,sýr,koření
<b>vepřové maso po srbsku</b>	vepřové maso,tuk,cibule,sůl,paprika mletá,mouka,lečo,,mléko,smetana
<b>vídeňský guláš</b>	hovězí maso,rajský protlak,koření
<b>zeleninové rizoto s drůbežím masem</b>	drůbeží maso,rýže,zelenina,hrášek,cibule,olej,sýr cihla
<b>smažený kuřecí řízek</b>	kuřecí maso ,trojobal
<b>sekaný řízek soukenický</b>	v.bok mletý,koření,žemle
<b>orientální kuřecí směs</b>	kuřecí maso,lečo,zelí bílé,koření
<b>kuře pečené na másle s cibulí</b>	cibule koření kuřecí stehno máslo
<b>vepřová krkovice smažená</b>	vepř.krkovice,olej,sůl,trojobal
<b>kuřecí závitěk plněný šunkovým salámem</b>	kuřecí maso,rama,mouka hl.,olej sůl,šunkový salám
<b>kuřecí stehýnko přírodní</b>	kuř.stehno,mouka hl.,sůl,olej